



## AGENDA

### SEMINARIO “COACHING – Nivel I : Tomar Consciencia”

**Lugar:** Auditorio INFIVALLE  
Cra 2 Oeste # 7 - 18

**Fecha programada:** Septiembre 30 de 2013

**Intensidad:** 8 horas

**Horario:** 8:00 am – 5:00 pm

**Dirigido a:** Servidores Públicos y Ciudadanía

#### PRESENTACIÓN DEL EVENTO

La Escuela Superior de Administración Pública ESAP- Territorial Valle del Cauca, más cerca de todos cumple con su misión de formar ciudadanos y ciudadanas en los conocimientos, valores y competencias del saber administrativo de lo público, para el desarrollo de la sociedad, el Estado y el fortalecimiento de la capacidad de las entidades y organizaciones prestadoras de servicio público.

El fortalecimiento de la relación entre las administraciones públicas y la ciudadanía, requiere de la comprensión y toma de conciencia sobre los conceptos, métodos y herramientas requeridas para gestionar el impacto y el desempeño como seres humanos y como servidores públicos en los resultados individuales e institucionales

Como estrategia del plan de acción de capacitación para brindar capacitaciones en el tema de los Coaching, para lograr una mejor calidad de vida y un impacto personal y del entorno familiar y laboral para que existan unas mejores relaciones con uno mismo y con los demás.

El Coaching responde a una nueva profesión que cada vez es mas importante en el desarrollo del entorno personal, afectivo, profesional, familiar y laboral. Saber de Coaching y sus beneficios, favorece el entendimiento, la consciencia y las relaciones.

#### OBJETIVO GENERAL

- Aprender que es Coaching, que significa, que beneficios tiene para la transformación y el desarrollo de todos los aspectos de la vida.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender el Concepto de Coaching
- Entender los beneficios y la contextualización del mismo
- Aprender las herramientas que utiliza el coaching
- Entender porque se dificulta el cambio en las personas
- Aprender a forjarse metas y objetivos personales.
- Profundizar en la toma de conciencia, en estar presente y en el ahora
- Experimentar con ejercicios de visualización la toma de conciencia

TEMAS	SUBTEMAS	INTENSIDAD HORARIA
Contextualización de Conceptos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laberinto y oportunidades</li> <li>• Armonía y Equilibrio Emocional</li> <li>• Manejo de Emociones</li> <li>• Propósito de Vida</li> <li>• Visión y Misión</li> <li>• Valores</li> </ul>	2





Conceptualización de Coaching	<ul style="list-style-type: none"><li>• Que es el Coaching</li><li>• Historia del Coaching</li><li>• Beneficios</li><li>• Metas y Objetivos del Coaching</li><li>• Herramientas del Coaching</li><li>• Cambio</li><li>• Hemisferios cerebrales</li><li>• Modelos de Coaching</li></ul>	2
Ejercicios y dinámicas de Coaching	<ul style="list-style-type: none"><li>• La Rueda de la Vida</li></ul>	1
Ejercicios y Dinámicas de Coaching. Representaciones	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visualización de representaciones</li></ul>	1
Ejercicios y Dinámicas de Coaching	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demo de Coaching</li></ul>	2
<b>TOTAL HORAS</b>		<b>8</b>

NOTA: **Certificación del evento:** La ESAP Territorial Valle del Cauca expedirá certificado de participación a las personas que cumplan con la totalidad de las horas programadas (8 horas).

#### **PERFIL DEL CAPACITADOR**

**MARIA DEL MAR MACHADO JIMENEZ:** Abogado con Especialista en Derecho Administrativo y Procesal con Maestría en Derecho Pública, Docente, Conciliador y Arbitro, Capacitador de la ESAP, Coach Coactivo CPCC, actualmente participante del programa de Liderazgo Co-Activo en España, Asesor de Empresas nacionales y multinaciones en temas de negociación,

#### **Formulario de Inscripción:**

<https://docs.google.com/spreadsheet/embeddedform?formkey=dC11ZmVCckZ3S19MR2I2SHkzSTJycUE6MA>

